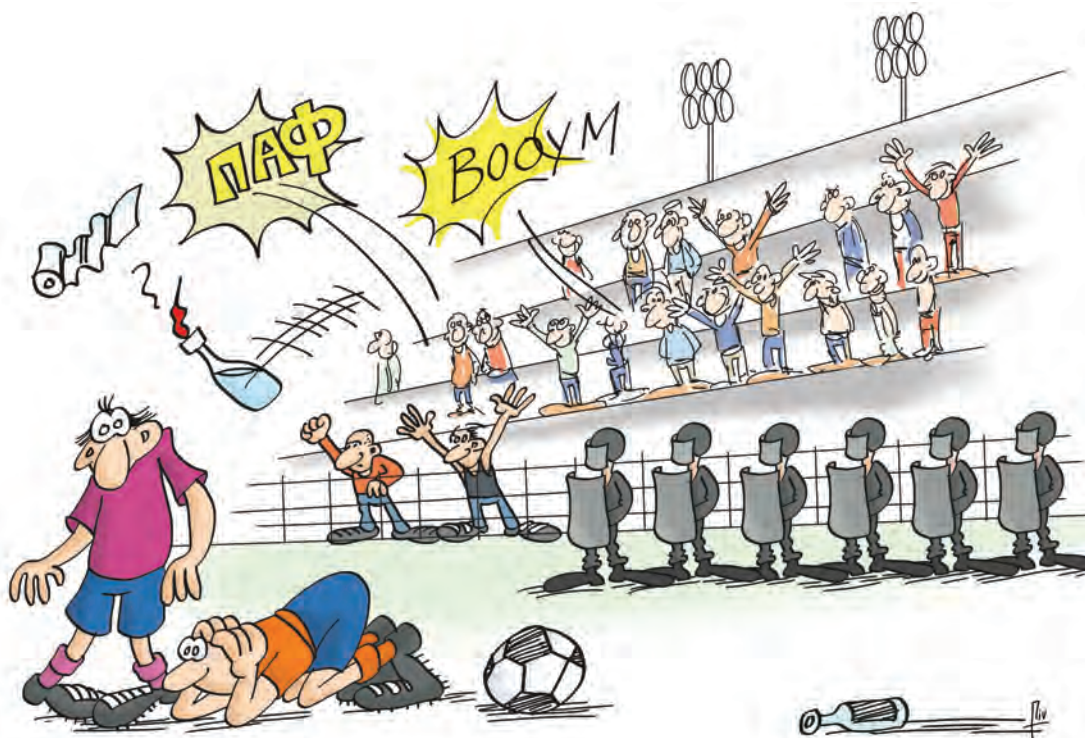


ΚΩΔΙΚΑΣ ΗΘΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ στον αθλητισμό

Όσο πιο ζίμια τόσο πιο... ψηλά.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Επιμέλεια κειμένων:
Αντιγόνη Τάμπα

Σκίτσα:
ΠΙΝ

Καλλιτεχνική επιμέλεια:
P.A.P. GRAPHICS LTD

Εκτύπωση:
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΑ ΚΩΝΟΣ

Αύγουστος 2017, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

© ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Απόλυτο και αποκλειστικό δικαίωμα πνευματικής κατοχής και εκμετάλλευσης. Απαγορεύεται αυστηρά η πώληση, ή η οποιαδήποτε εμπορική εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους της παρούσας έκδοσης.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΩΔΙΚΑΣ ΗΘΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ στον αθλητισμό

Όσο πιο ζίμια
ζόσο πιο... ψηλά.

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2017

Χαιρετισμός Προέδρου



Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού σεβόμενος από τη μια την αυθεντικότητα και τη διαχρονική αξία του «ευ αγωνίζεσθαι», έχοντας επίγνωση της δυναμικής της ηθικής μέσα και μέσω του αθλητισμού και αναγνωρίζοντας από την άλλη, τη γενικευμένη κρίση αξιών & ηθών, αλλά και τον σύγχρονο εκφυλισμό του αθλητικού ιδεώδους, θεώρησε αδήριτη ανάγκη όπως επικαιροποιήσει τον προηγούμενο Κώδικα Ηθικής Συμπεριφοράς «ΣΚΕΨΟΥ ΣΩΣΤΑ, ΠΑΙΞΕ ΤΙΜΙΑ»¹.

Η παρούσα έκδοση φέρει την ονομασία «Κώδικας Ηθικής Συμπεριφοράς στον αθλητισμό όσο πιο τίμια τόσο πιο... ψηλά», περιέχει κανόνες ηθικής, οι οποίοι απευθύνονται σε αθλητές, γονείς, προπονητές, διοικητικούς παράγοντες, διαιτητές, Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, φιλάθλους, ιατρούς και χορηγούς.

Αναμφίβολα, ο παρών Κώδικας αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο και έναν πολύτιμο οδηγό που αποσκοπεί στη διατήρηση και βελτίωση της Ηθικής Συμπεριφοράς όλων όσων ασχολούνται ή εμπλέκονται με τον αθλητισμό. Κανένας αγώνας, καμία νίκη και καμία προσπάθεια δεν μπορεί να έχει ουσιαστική αξία σε ατομικό, ομαδικό και κατ' επέκταση σε κοινωνικό επίπεδο, εάν όλοι οι εμπλεκόμενοι δεν αποδίδουν τον απαραίτητο σεβασμό που απαιτείται. Είναι καθήκον και υποχρέωση όλων μας να διαφυλάξουμε τους κανόνες της αθλητικής ηθικής.

Καλώ όλους τους εμπλεκόμενους στον χώρο του αθλητισμού να υιοθετήσουν τον Κώδικα Ηθικής Συμπεριφοράς και να δρουν μεθοδικά και συστηματικά, έτσι ώστε ο κάθε συμβαλλόμενος από την πλευρά του να υπακούει, να σέβεται, να πειθαρχεί και να τηρεί τους κανόνες αυτούς, προς όφελος του αθλητισμού και της κοινωνίας γενικότερα.

Κλεάνθης Γεωργιάδης

¹ Ο προηγούμενος Κώδικας Ηθικής Συμπεριφοράς «ΣΚΕΨΟΥ ΣΩΣΤΑ, ΠΑΙΞΕ ΤΙΜΙΑ» εκπονήθηκε από την Πρέσβειρα «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» 2005 κ. Δώρα Κυριάκου

Εισαγωγή

Το τίμιο παιχνίδι (fair play) είναι ο ευρύτερος διαδεδομένος όρος, ο οποίος χρησιμοποιείται για να αποδώσει την ηθική συμπεριφορά και το «ευ αγωνίζεσθαι» στον αθλητισμό.

Ο αθλητισμός, επηρεασμένος από τα κακώς έχοντα του, αλλά και την καταρράκωση των κοινωνικών και πολιτισμικών αξιών, γίνεται πολλές φορές η αφορμή να αμφισβητούνται οι αξίες του, καθώς επίσης και η ηθική του. Η ηθική στον αθλητισμό επιβάλλεται να τηρείται από όλους του εμπλεκόμενους, εντός και εκτός των αγωνιστικών χώρων. Αποτελεί υποχρέωση και καθήκον του κάθε εμπλεκόμενου στον αθλητισμό να τηρεί τους ηθικούς κανόνες.

Ο παρόν κώδικας παρουσιάζει κανόνες ηθικής συμπεριφοράς στη βάση των αρχών του «ευ αγωνίζεσθαι», οι οποίοι απευθύνονται προς όλους τους εμπλεκόμενους στον αθλητισμό, αθλητές, γονείς, προπονητές, διοικητικούς παράγοντες, διαιτητές, Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης φιλάθλους, ιατρούς και χορηγούς. Οι κανόνες αυτοί αποτελούν ορόσημο για τη διαμόρφωση ηθικού χαρακτήρα όσων συμμετέχουν έμμεσα ή άμεσα με τα σπορ, γνωρίζοντας τις αξίες τους, για το πώς πρέπει να συμπεριφέρονται σε συγκεκριμένες καταστάσεις.

Η ενίσχυση των γνωστικών λειτουργιών για απόκτηση ηθικής συμπεριφοράς είναι μια διαδικασία που πρέπει να ξεκινά από τις πρώτες φάσεις της ζωής του παιδιού και να συνεχίζεται σε όλες τις αναπτυξιακές ηλικίες. Στις ηλικίες αυτές, η επαναλαμβανόμενη παρουσία προτύπων γνωστών αθλητών στο χώρο του αθλητισμού, οι οποίοι αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση ηθικής συμπεριφοράς, είναι ένας πρακτικός και αποτελεσματικός τρόπος διαμόρφωσης ηθικής συμπεριφοράς. Το παιδί παρατηρεί, μαθαίνει και υιοθετεί τους τύπους συμπεριφοράς που του προκαλούν ικανοποίηση και θαυμασμό.

Τα ηθικά πρότυπα είναι επίκτητα και αποκτιούνται μέσα από εκπαιδευτικά μοντέλα. Ο κάθε εμπλεκόμενος έχει ευθύνη να ακολουθεί τον κώδικα ηθικής και να διακατέχεται από τιμότητα, ακεραιότητα, σεβασμό, ευθύνη και δικαιοσύνη. Η γνώση του τι είναι σωστό και τι λάθος καθορίζει τα όρια της ηθικής. Η τήρηση των κανόνων φανερώνει υπακοή και πειθαρχία, οι οποίες χαρακτηρίζονται ως ηθικές αξίες και αποτελούν ουσιαστικά εργαλεία για τη διαμόρφωση ηθικών συμπεριφορών. Ο βαθμός συμμόρφωσης σε αυτούς τους κανόνες καθορίζει και το επίπεδο ανάπτυξης της ηθικής συμπεριφοράς. Η νίκη είναι μία αξία σημαντική αλλά όχι η μοναδική. Στόχος όλων πρέπει να είναι: «Νίκη μέσα από την τήρηση των κανόνων».

Κώδικας συμπεριφοράς για αθλητές και αθλήτριες



Ο αθλητισμός είναι κομμάτι του κοινωνικού συστήματος και τα παιδιά, από μικρή ηλικία, τα οποία ασχολούνται με τον αθλητισμό φανερώνουν μία εξάρτηση από το περιβάλλον. Γι' αυτό, το αθλητικό περιβάλλον στη συγκεκριμένη περίπτωση πρέπει να συμβάλλει στην ανάπτυξη των ικανοτήτων του παιδιού και ιδιαίτερα της αυτοεκτίμησής του. Παράλληλα με αυτά το παιδί πρέπει να αναπτύξει γνώσεις που εμπεριέχουν στοιχεία ηθικής συμπεριφοράς που ο παρών κώδικας παρουσιάζει ως οδηγίες για σωστή συμπεριφορά από τους αθλητές/τριες, προσδοκώντας έτσι να ενεργούν με σεβασμό σε όλες τις περιπτώσεις.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους αθλητές και αθλήτριες

- Να υπακούουν τους κανόνες του παιχνιδιού.
- Να πράττουν δίκαια όποιο κι αν είναι το κόστος.
- Να συνεργάζονται με τους συναθλητές τους και να προσπαθούν πάντοτε για το καλό της ομάδας.
- Να σέβονται τους αντίπαλους αθλητές και να επικροτούν τις καλές προσπάθειες τους.
- Να αποδέχονται χωρίς να διαμαρτύρονται τις οποιοσδήποτε αποφάσεις των διαιτητών κατά τη διάρκεια του αγώνα. Οποιαδήποτε απόφαση του διαιτητή είναι τελεσίδικη. Ο αρχηγός της ομάδας έχει το δικαίωμα να μιλήσει με τον διαιτητή κατά τη διάρκεια του διαλείμματος ή μετά το παιχνίδι.
- Να συμπεριφέρονται με ψυχραιμία, με σεβασμό και αξιοπρέπεια σε κάθε περίπτωση, τόσο προς τους συμπαίκτες τους, αντιπάλους, προπονητές, διαιτητές και φιλάθλους, έστω κι αν πιστεύουν ότι έχουν αδικηθεί.
- Να είναι υπόδειγμα σωστών αθλητών/τριών εντός του αγωνιστικού χώρου, αλλά και στην κοινωνία γενικότερα.
- Να μην κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, καπνού, αλκοόλ και να μην χρησιμοποιούν οποιοδήποτε φάρμακο που βοηθά στη βελτίωση της απόδοσης.
- Να συμμετέχουν στην προπόνηση και στο παιχνίδι για χάρη του παιχνιδιού και να απολαμβάνουν αυτό που κάνουν, προσπαθώντας να βελτιώσουν τις ατομικές τους δεξιότητες και την απόδοση της ομάδας.
- Να υπακούουν στον προπονητή, να είναι τυπικοί και πειθαρχημένοι στα καθήκοντα τους ως αθλητές.



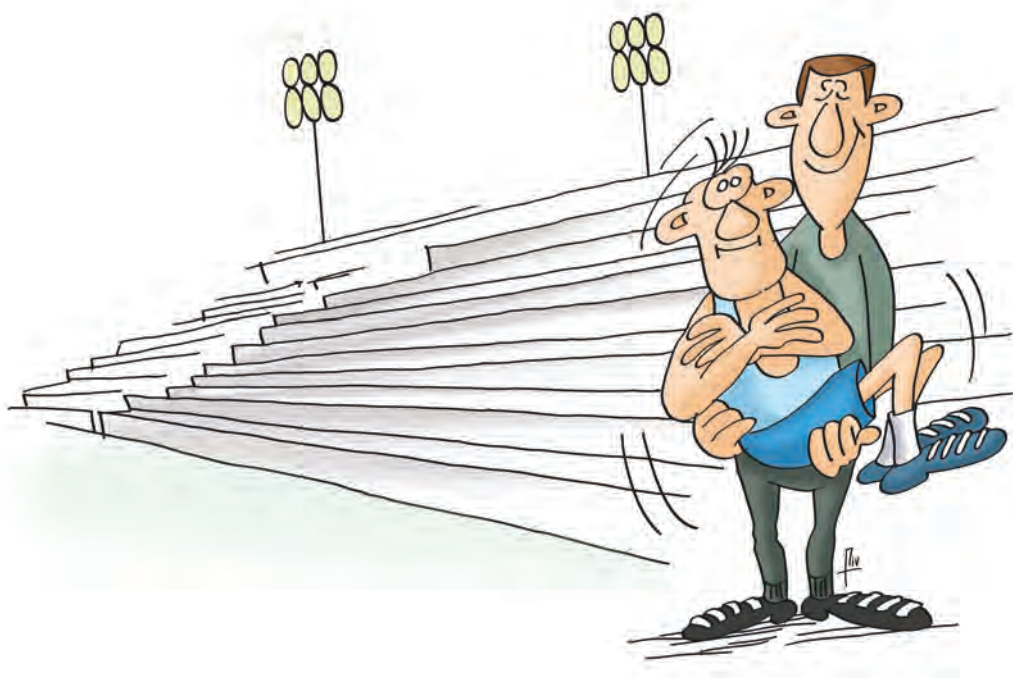
Κώδικας συμπεριφοράς για προπονητές και προπονήτριες



Η προαγωγή της προσωπικής και επαγγελματικής ευημερίας στον αθλητισμό προϋποθέτει τη σωστή εφαρμογή των επαγγελματικών δεξιοτήτων. Οι προπονητές πρέπει να αποτελούν ρόλο προτύπου ανθρώπου και επαγγελματία που σέβεται το άθλημα το οποίο υπηρετεί τους κανόνες του αθλήματος, τους αθλητές του και τον χώρο που λειτουργεί. Να είναι δημοκρατικός ηγέτης.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους προπονητές και προπονήτριες

- Να σέβονται τους αθλητές τους και να επιμένουν στο τίμιο παιχνίδι.
- Να ενεργούν με ήθος, αξιοπρέπεια, υπομονή και ψυχραιμία κατά τη διάρκεια της προπόνησης, του αγώνα ή μετά με όλους όσους εμπλέκονται, αθλητές, γονείς, διαιτητές, προπονητές αντίπαλης ομάδας, παράγοντες και φιλάθλους.
- Να ανταλλάσουν χειραψίες με τους διαιτητές και με τους προπονητές της αντίπαλης ομάδας, τόσο πριν από την έναρξη του παιχνιδιού όσο και με τη λήξη του, ανεξαρτήτως αποτελέσματος.
- Να εκτιμούν τις προσπάθειες και ικανότητες των αθλητών τους και να τους επιλέγουν πάντοτε για το καλό των ιδίων και της ομάδας, έχοντας προτεραιότητα την ασφάλεια τους.
- Να στοχεύουν παράλληλα με την ανάπτυξη των τεχνικών δεξιοτήτων της τακτικής και στρατηγικής του παιχνιδιού, τη μεταλαμπάδευση των αρχών και των αξιών του Ολυμπισμού και του «Ευ Αγωνίζεσθαι».



- Να είναι γνώστες των χαρακτηριστικών γνωρισμάτων της κάθε ηλικίας (παιδική ηλικία, πρώιμη εφηβική, εφηβική, ενήλικες) και να επιδεικνύουν ανάλογη συμπεριφορά σε κάθε περίπτωση.
- Να είναι γνώστες της σχετικής Νομοθεσίας και της Εθνικής Στρατηγικής για την καταπολέμηση της σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης παιδιών και της παιδικής πορνογραφίας. Να συμβάλλουν τηρώντας τις σωστές διαδικασίες σε περίπτωση που αντιληφθούν ή ενημερωθούν για περιστατικά που πιθανόν συμβούν σε μέλος ή μέλη της ομάδας τους.
- Να ελέγχουν για σκοπούς ασφάλειας και υγείας των αθλητών τους το χώρο της προπόνησης και τις εγκαταστάσεις όπου διεξάγεται το παιχνίδι, καθώς επίσης την παρουσία και τον εξοπλισμό των αθλητών τους.
- Να ακολουθούν τις συστάσεις του γιατρού της ομάδας εάν είναι σε θέση ένας αθλητής ή αθλητές να συμμετάσχει/ουν σε προπόνηση ή σε παιχνίδι.
- Να μην ανέχονται ακατάλληλη συμπεριφορά από τους αθλητές και να απαιτούν τόσο από αυτούς όσο και από τους παράγοντες, γονείς και θεατές να φέρονται τίμια.
- Να καλούν σε ειδικές συναντήσεις αθλητές, γονείς και παράγοντες εκεί και όπου χρειάζεται, για να συζητούν θέματα που αφορούν αποδεκτές συμπεριφορές.
- Να εξασκούν κριτική προς τους αθλητές τους με σωστό τρόπο, χωρίς να υποβιβάζουν την προσωπικότητα ενός παιδιού ή ενήλικα και να επαινούν όποιον το αξίζει.



- Να σέβονται τον ρόλο των διαιτητών και τις αποφάσεις που λαμβάνουν χωρίς να αντιδρούν ή να χειρονομούν.
- Να αποδέχονται με ψυχραιμία περιστασιακά λάθη των διαιτητών που αναπόφευκτα συμβαίνουν, συζητώντας με εποικοδομητικό διάλογο στο τέλος του παιχνιδιού. Η συμπεριφορά τους να διακρίνεται από αξιοπρέπεια και σεβασμό.
- Να βεβαιώνονται ότι η εμπειρία των αθλητών είναι μια εμπειρία απόλαυσης και βελτίωσης των ικανοτήτων τους, αλλά και της προσωπικότητάς τους.
- Να παρακινούν τους αθλητές τους να δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό και εκτός αγωνιστικού χώρου, να βελτιώνονται ως μαθητές, φοιτητές και ως πολίτες.
- Να καθοδηγούν τους αθλητές τους, τόσο στην προπόνηση όσο και στο παιχνίδι, να απαιτούν σεβασμό και εκτέλεση των οδηγιών, αλλά παράλληλα να σέβονται το δικαίωμα των άλλων να υποστηρίζουν τις δικές τους απόψεις.
- Να συγκεντρώνονται στον στόχο τους και να μην ασχολούνται με οτιδήποτε προσωπικό που πιθανόν να επηρεάσει το περιβάλλον της προπόνησης και την ψυχολογία των αθλητών τους.
- Να προφυλάσσουν τους αθλητές τους από τη χρήση αναβολικών ουσιών ή φαρμάκων που επιφέρουν βελτίωση της απόδοσης.
- Να επιμορφώνονται συνεχώς σε θέματα προπονητικής και αλλαγής των κανονισμών του παιχνιδιού.



Κώδικας συμπεριφοράς για γονείς



Η διαμόρφωση της συμπεριφοράς των παιδιών εξαρτάται άμεσα από την επίδραση των γονέων μέσα από το οικογενειακό περιβάλλον. Αρκετές φορές παρατηρείται ότι οι γονείς παρεμβαίνουν στο έργο του προπονητή και αυτό αποτελεί μία λανθασμένη προσέγγιση που μπορεί να επηρεάσει την απόδοση, αλλά και τη συμπεριφορά του παιδιού τους.

Πρέπει να ενδιαφέρονται έτσι ώστε το παιδί τους να φέρεται τίμια, να ενθαρρύνουν τα παιδιά τους και να αποτελούν πρότυπο καλής συμπεριφοράς.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους γονείς

- Να συμβουλεύουν το παιδί ότι η προσπάθεια, το τίμιο παιχνίδι και το τίμιο φέρισιμο είναι σημαντικότερα από τη νίκη.
- Να είναι επιεικής στην κριτική όσον αφορά την απόδοση του παιδιού και να αποδέχονται το αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού.
- Να ενθαρρύνουν τις καλές προσπάθειες και την καλή απόδοση, τόσο του παιδιού, της ομάδας, αλλά και της αντίπαλης ομάδας. Να χειροκροτούν την καλή προσπάθεια όλων.
- Να σέβονται τους διαιτητές και τις αποφάσεις τους και να μην παρεμβαίνουν στο παιχνίδι από την κερκίδα.
- Να σέβονται τους κανόνες του παιχνιδιού και να ακολουθούν την κατάλληλη διαδικασία σε περίπτωση που υπάρχει κάποιο πρόβλημα ή επιθυμούν να διαμαρτυρηθούν.
- Να μην συμπεριφέρονται σαν να είναι προπονητές ή διαιτητές. Ο προπονητής είναι ο μόνος αρμόδιος που δίνει οδηγίες για το παιχνίδι και στους αθλητές.
- Να συμβουλεύουν το παιδί τους να σέβεται τον προπονητή, τους συμπαίκτες του και τους αθλητές της αντίπαλης ομάδας.
- Η παρουσία τους σε ένα παιχνίδι να είναι υποστηρικτική και να δημιουργούν θετικό και ευχάριστο κλίμα στο χώρο όπου παρευρίσκονται.
- Να μην έρχονται ποτέ σε αντιπαράθεση με προπονητές και γονείς της αντίπαλης ομάδας και αθλητικούς παράγοντες.
- Να ενθαρρύνουν το παιδί τους να συμμετέχει απολαμβάνοντας το παιχνίδι του και να μην έχουν υπερβολικές απαιτήσεις από αυτό.
- Να αποδέχονται τις επιλογές των προπονητών χωρίς οποιαδήποτε σχόλια που προσβάλλουν το ρόλο του προπονητή.
- Να σέβονται τις επιλογές του παιδιού τους για το άθλημα που επιθυμεί να ασχοληθεί και να μην το πιέζουν να ασχοληθεί με ένα άθλημα που δεν αρέσει στο ίδιο το παιδί.
- Να προφυλάσσουν το παιδί τους από τη χρήση απαγορευμένων ή/και επικίνδυνων ουσιών για τον οργανισμό στην προσπάθεια για βελτίωση της απόδοσης.

Κώδικας συμπεριφοράς για διοικητικούς παράγοντες



Οι διοικητικοί παράγοντες θα πρέπει να διαθέτουν ήθος και να είναι συνεπείς και τίμιοι στο έργο που ανέλαβαν να υπηρετήσουν. Επίσης θα πρέπει να διαχειρίζονται τα ηθικά ζητήματα που παρουσιάζονται στο σωματείο τους με δίκαιο και ορθολογιστικό τρόπο. Κάθε σωματείο πρέπει να υιοθετεί τον κώδικα ηθικής συμπεριφοράς στον αθλητισμό και να διανέμει τον παρόν κώδικα στους φιλάθλους, αθλητές, γονείς, προπονητές ως επίσης ο παρών Κώδικας να είναι αναρτημένος στην επίσημη ιστοσελίδα του σωματείου και της αρμόδιας Ομοσπονδίας.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους διοικητικούς παράγοντες

- Να στηρίζουν την ανάπτυξη ειδικών προγραμμάτων για την προώθηση του τίμιου παιχνιδιού.
- Να υποδέχονται και να καθοδηγούν το κοινό (αθλητές/γονείς), για να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και το άθλημα που ήδη υπηρετούν.
- Να λαμβάνουν αποφάσεις προς όφελος της ομάδας και το καλό του αθλήματος και όχι προς το δικό τους συμφέρον.
- Να παρέχουν τις κατάλληλες συνθήκες προπόνησης και να φροντίζουν οι χώροι να είναι ασφαλείς για την/τις ομάδα/δες τους.
- Να στηρίζουν τους προπονητές της ομάδας τους στην επαγγελματική τους ανάπτυξη και επιμόρφωση.
- Να σέβονται το ρόλο και το έργο του/των προπονητή/των του σωματείου τους και να μην παρεμβαίνουν στην προπονητική διαδικασία ή μεθόδους που χρησιμοποιούν.
- Να μεριμνούν για την ύπαρξη ιατρικών υπηρεσιών προς του αθλητές τους και την ασφάλισή τους.
- Να συμπεριφέρονται τίμια εντός και εκτός των αθλητικών χώρων και να σέβονται τις αποφάσεις των διαιτητών. Να δίνουν περισσότερη έμφαση στο τίμιο παιχνίδι και την αθλητοπρεπή συμπεριφορά παρά στη νίκη.
- Να απαιτούν από τους προπονητές του σωματείου τους πειθαρχία, επαγγελματισμό, ηθική συμπεριφορά απέναντι στους αθλητές τους και τους αθλητές της αντίπαλης ομάδας, τόσο κατά τη διάρκεια της προπόνησης όσο και στον αγώνα.



Κώδικας συμπεριφοράς για διαιτητές



Ο διαιτητής έχει ως καθήκον να εφαρμόζει τους κανόνες του παιχνιδιού, να τιμωρεί ανάρμοστες συμπεριφορές και να αδιαφορεί για τις διαμαρτυρίες (Weiss 1969). Η διαδικασία λήψης αποφάσεων στη διάρκεια ενός παιχνιδιού είναι πολύπλοκη και πρέπει να αξιολογείται από τον διαιτητή σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Ο ρόλος και η συμβολή των διαιτητών είναι καθοριστικά στην ανάπτυξη του αθλητισμού και στην εξέλιξη του τίμιου παιχνιδιού ενός αγώνα.

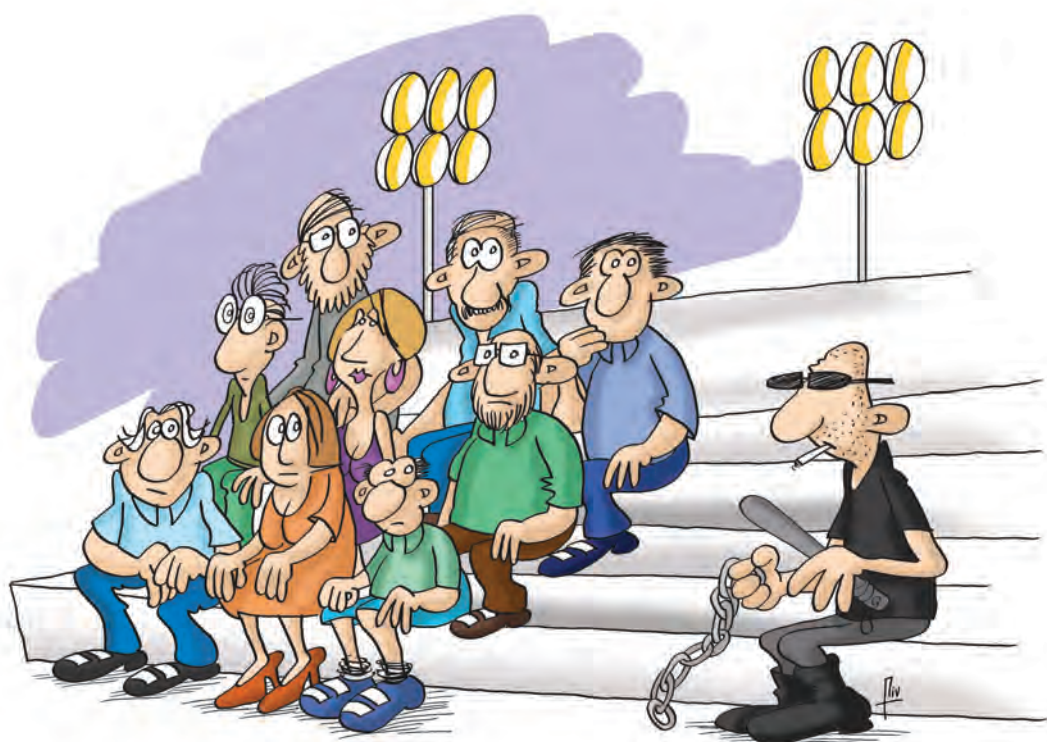
Η διαιτησία απαιτεί άριστη γνώση των κανόνων ενός αθλήματος και τη συνεχή ενημέρωση των διαιτητών από τις τροποποιήσεις ή αλλαγές που υφίστανται οι κανονισμοί ενός αθλήματος.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους διαιτητές

- Να μελετούν τους κανόνες και τους τρόπους αποτελεσματικής εφαρμογής τους. Να συνεργάζονται με άλλους διαιτητές για την αυτοβελτίωση τους.
- Να επιδεικνύουν μία αμερόληπτη, αξιοπρεπή και ηθική συμπεριφορά καθ' όλη τη διάρκεια ενός παιχνιδιού.
- Να αποφεύγουν τις υπερβολικές αντιδράσεις και να είναι συνεπείς στην εκτέλεση των καθηκόντων τους.
- Να αποδέχονται την καλοπροαίρετη κριτική από τις ομάδες και να είναι θετικοί σε αυτή προς όφελος τους.
- Να προνοούν για την ασφάλεια του αγωνιστικού χώρου και να προφυλάσσουν τη σωματική ακεραιότητα όλων των παρευρισκομένων εντός αυτού.
- Να είναι δίκαιοι στις αποφάσεις τους προς όλους τους αθλητές/τριες ανεξαιρέτως της καταγωγής τους, των ικανοτήτων τους, της δημοτικότητας τους, της θρησκείας τους ή του φύλου. Σε περίπτωση που αντιληφθούν ότι πήραν λάθος απόφαση εις βάρος μιας ομάδας ποτέ δεν πρέπει να επαναλαμβάνουν ένα εσκεμμένο λάθος προς όφελος της αδικημένης ομάδας.
- Να επιβάλλουν τις ανάλογες ποινές βάσει των κανονισμών του αθλήματος χωρίς ελαφρυντικά όταν πρόκειται για αντιαθλητικές συμπεριφορές.
- Να συγχαίρουν και τις δύο ομάδες ανεξαρτήτως αποτελέσματος.



Κώδικας συμπεριφοράς για φιλάθλους

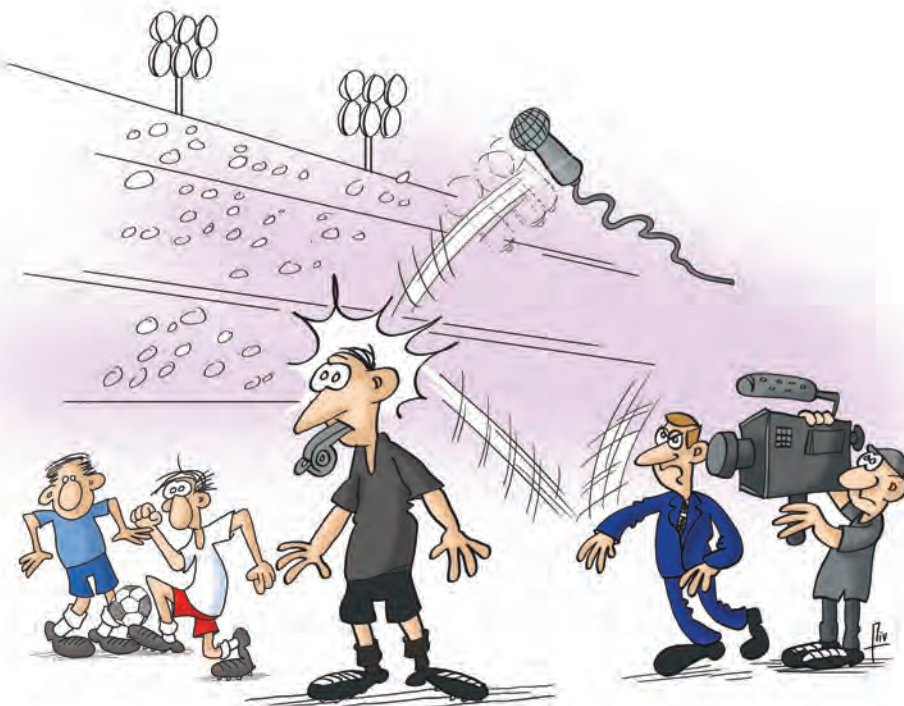


Οι φιλάθλοι αποτελούν ένα σημαντικό παράγοντα ο οποίος εμπλέκεται και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τη λήψη αποφάσεων στον αγωνιστικό χώρο. Οι φιλάθλοι πρέπει να σέβονται και να συμπεριφέρονται στους φιλάθλους της αντίπαλης ομάδας όπως θα επιθυμούσαν εκείνοι να τους συμπεριφέρονται. Οι ενήλικες φιλάθλοι δεν πρέπει να παραβλέπουν το γεγονός ότι στους αγωνιστικούς χώρους παρευρίσκονται και ανήλικοι. Οι στάσεις και αντιδράσεις των ενήλικων φιλάθλων εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου, επιδρούν σημαντικά στη συμπεριφορά των ανήλικων φιλάθλων, υιοθετώντας πολλές φορές τις κακές αυτές στάσεις και αντιλήψεις. Όταν υπάρχουν κακά πρότυπα οργανωμένων φιλάθλων, είναι αναπόφευκτο να μην επηρεάζουν αρνητικά το αθλητικό περιβάλλον. Ως εκ τούτου δημιουργείται μια αλυσίδα προκαταλήψεων και φανατικών προθέσεων, με κίνδυνο την αύξηση των κακών προτύπων φιλάθλου κοινού, ιδιαίτερα στους νέους, με το επακόλουθο της έξαρσης της βίας εντός και εκτός γηπέδων.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους φιλάθλους

- Να ενεργούν με φιλάθλο πνεύμα και κοινωνικά αποδεκτές συμπεριφορές, χωρίς να παραβιάζουν τους νόμους και κανονισμούς που προβλέπονται για την ομαλή διεξαγωγή του παιχνιδιού.
- Να υποστηρίζουν και να ενθαρρύνουν την ομάδα τους και το προπονητικό δυναμικό της.
- Να σέβονται την ύπαρξη παιδιών και ανηλίκων αθλητών ή φιλάθλων στον αγωνιστικό χώρο και στην κερκίδα.
- Να σέβονται τις αποφάσεις των διαιτητών, χωρίς να χρησιμοποιούν απαράδεκτες λέξεις, βρισιές, απειλές ή κοροϊδίες και χωρίς επίσης να τους προσεγγίζουν κατά τη διάρκεια του αγώνα ή εκτός αγωνιστικού χώρου. Να παροτρύνουν τα παιδιά τους και να τα συμβουλεύουν να πράττουν το ίδιο.
- Να μην εμπλέκονται σε σωματικές ή φραστικές αντιπαραθέσεις με άλλους φιλάθλους που υποστηρίζουν τη δική τους ομάδα ή αντίπαλους φιλάθλους, διαιτητές, αθλητές, προπονητές, παράγοντες.
- Να επικροτούν τις καλές προσπάθειες όλων των αθλητών.
- Να δίνουν θετικά παραδείγματα και να αποθαρρύνουν κάθε μορφή επιθετικής συμπεριφοράς.
- Να αποφεύγουν να καπνίζουν στις κερκίδες και να σέβονται την ύπαρξη των παιδιών και το χώρο στον οποίο βρίσκονται.
- Να μην επιπλήττουν ή μειώνουν οποιοδήποτε αθλητή (της δικής τους ή της αντίπαλης ομάδας) για μια λανθασμένη ενέργεια, μια άτυχη στιγμή ή αστοχία που πιθανόν να συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα. Σε τέτοιες περιπτώσεις καλό είναι για την ομάδα που υποστηρίζουν, οι φιλάθλοι να ενθαρρύνουν τον αθλητή με θετικά σχόλια.
- Να μην εκδηλώνουν και να μην αποδέχονται από κανένα άλλο φιλάθλο σε καμία περίπτωση ρατσιστικές συμπεριφορές.
- Να μην χρησιμοποιούν εθνικιστικά, πολιτικά ή ρατσιστικά σύμβολα ή συνθήματα, γραπτά ή λεκτικά, τα οποία δεν συνάδουν και προσβάλλουν το πνεύμα του αθλητισμού.

Κώδικας συμπεριφοράς για τα μέσα μαζικής ενημέρωσης



Αναμφισβήτητα τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (Μ.Μ.Ε.) ως πηγή ενημέρωσης επηρεάζουν και συμβάλλουν στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς και των στάσεων του ατόμου και του κοινού γενικότερα. Ο αθλητισμός είναι άρρητα συνδεδεμένος με τα Μ.Μ.Ε. και έχει ρυθμιστικό ρόλο, τόσο όσον αφορά τη διάδοση αθλητικών γεγονότων, αλλά και της οικονομικής εξάρτησης του αθλητισμού από τα Μ.Μ.Ε.

Ως εκ τούτου, τα Μ.Μ.Ε. στον αθλητισμό έχουν τη δυναμική να συμβάλλουν στη διαμόρφωση μιας σωστής αθλητικής συμπεριφοράς. Η ύπαρξη ηθικής στον τομέα της αθλητικής δημοσιογραφίας είναι επιβεβλημένη. Ένας σωστός δημοσιογράφος σαφώς αγαπά και σέβεται το λειτούργημα του και οι ενέργειες του στην υπηρεσία του αθλητισμού δεν πρέπει να λειτουργούν εις βάρος του γενικότερου συμφέροντος του, καθώς επίσης πρέπει να αντιστέκεται σε οποιαδήποτε μορφή πίεσης.

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους δημοσιογράφους

- Να παρέχουν κάλυψη όλου του φάσματος του αθλητισμού (επαγγελματικό, ερασιτεχνικό, αγωνιστικό, μαζικό) σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες και για τα δύο φύλα.
- Να προβάλλουν γεγονότα που αναδεικνύουν την αθλητοπρέπεια και το τίμιο παιχνίδι, καθώς επίσης και την έντιμη προσπάθεια νικητών και ηττημένων.
- Να αποφεύγουν να προβάλλουν στερεότυπες απόψεις όσον αφορά τον διαχωρισμό των αθλημάτων σε ανδρικά και γυναικεία και παράλληλα να αφιερώνουν ανάλογο χρόνο σε αναφορές, εκπομπές, συνεντεύξεις, για τη συμμετοχή των παιδιών/νέων, αγοριών και κοριτσιών στον αθλητισμό.
- Να προσφέρουν την ευκαιρία σε νέους/νέες αθλητές/τριες να εκφράζουν τις εμπειρίες τους μέσα από τον αθλητισμό και τα οφέλη που αποκομίζουν από αυτό.
- Να κατανοούν τις διαφορές μεταξύ των αγώνων ενηλίκων και των παιδικών αθλητικών προγραμμάτων.
- Να προβάλλουν εκπομπές με την παρουσία εμπειρογνομόνων στο χώρο του αθλητισμού ή και συναφών επαγγελματιών και να αρθρογραφούν με τη βοήθεια αυτών, ενημερώνοντας το ευρύ κοινό για τη θετική προσφορά του αθλητισμού στην κοινωνία (π.χ. για το τίμιο παιχνίδι, για τα οφέλη της άσκησης που αφορούν την υγεία, τη διαμόρφωση της προσωπικότητας του ατόμου που συμμετέχει στον αθλητισμό, το ρόλο του προπονητή στις αναπτυξιακές ηλικίες και γενικότερα τα οφέλη του αθλητισμού στην κοινωνία).
- Να δημοσιεύουν αμερόληπτα αθλητικές ειδήσεις και να σχολιάζουν γι' αυτές με εγκυρότητα, αξιοπιστία και αντικειμενικότητα.
- Να σέβονται όλους τους εμπλεκόμενους στο χώρο του αθλητισμού, το ρόλο του καθενός, τα δικαιώματα του χωρίς διακρίσεις ανεξαρτήτως καταγωγής, ικανοτήτων, φύλου, θρησκείας κλπ.
- Να μην δίνουν ξεχωριστή έμφαση σε μεμονωμένα περιστατικά αντιαθλητικής συμπεριφοράς.
- Να καλούν στις εκπομπές τους αθλητές/τριες πρότυπα, οι οποίοι μπορούν να επηρεάσουν και να παροτρύνουν παιδιά και ενήλικες να συμμετέχουν στον αθλητισμό, μεταλαμπαδεύοντας παράλληλα τις αρχές και τις αξίες του αθλητισμού και του «Ευ Αγωνίζεσθαι»

Κώδικας συμπεριφοράς για τους ιατρούς της ομάδας



Όταν στην Αθλητιατρική γίνεται αναφορά στη συμπεριφορά του ιατρού, δεν εννοείται η στεγνή τήρηση του νόμου και η τήρηση της εθιμοτυπίας, αλλά η ηθική.

Οι Ιατροί που περιθάλπουν αθλητές όλων των ηλικιών έχουν την ηθική υποχρέωση να καταλαβαίνουν τις εξειδικευμένες σωματικές, πνευματικές και συναισθηματικές ανάγκες των αθλητών κατά την άσκηση.

Ο ρόλος του ιατρού σε μια ομάδα είναι πολύ σημαντικός και αλληλένδετος με τους στόχους που θέτει μια ομάδα, κυρίως όταν αναφερόμαστε στον πρωταθλητισμό. Υπάρχει όμως μια διαφορετική σχέση μεταξύ του ιατρού και αθλητών από αυτή των διοικήσεων ή των παραγόντων της ομάδας ή των συλλόγων. Μια αθλητική κάκωση έχει άμεση επίδραση στη συμμετοχή στην άσκηση και ίσως ψυχολογικές και οικονομικές προεκτάσεις.

Μια ιατρική απόφαση πρέπει να λαμβάνεται με ειλικρίνεια και διεξοδικότητα.

Το πρώτιστο ηθικό μέλημα για τον ιατρό είναι να παρέχει τις καταλληλότερες και πληρέστερες πληροφορίες, ώστε ο αθλητής/τρια να αποφασίζει αυτόνομα.

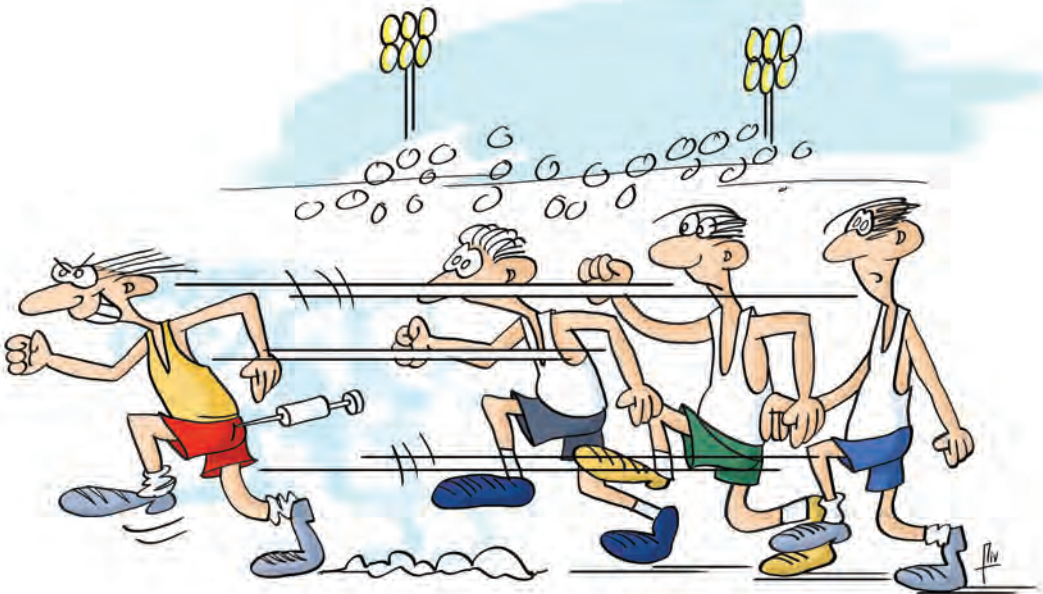
Ο ιατρός επιτελεί προληπτικό και περιοδικό έλεγχο για την κατάσταση που βρίσκονται οι αθλητές/τριες προκειμένου να επιλεγούν για να συμμετάσχουν σε μια προπόνηση ή ένα αγώνα (κόπωση, απαγόρευση ή αναστολή μιας προπονητικής μεθόδου, απαγόρευση συμμετοχής λόγω κατάστασης υγείας, τήρηση των όρων υγιεινής των αθλητών).

Επιπρόσθετα, ο ιατρός της ομάδας παρέχει τις πρώτες βοήθειες σε περίπτωση ατυχημάτων ή τραυματισμών στην προπόνηση και στον αγώνα και αναλαμβάνει την παραπομπή σε άλλες ιατρικές ειδικότητες για την αποθεραπεία τους όταν και εφόσον απαιτείται.

Ευθύνη και υποχρέωση του ιατρού είναι να δίνει λύση στα ηθικά ζητήματα που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων του, είτε αφορά στον ερασιτεχνικό είτε αφορά στον επαγγελματικό αθλητισμό ή στον πρωταθλητισμό (ενισχυτικά φάρμακα, φαρμακοδιέγερση για την βελτίωση της επίδοσης κ.ά).

Κατευθυντήριες γραμμές για σωστή συμπεριφορά από τους ιατρούς

- Η υγεία των αθλητών είναι Η ΜΟΝΗ προτεραιότητα του ιατρού.
- Να μη βλάπτουν.
- Να μην επιβάλλουν την εξουσία τους με τρόπο ώστε να περιορίζουν το προσωπικό δικαίωμα του κάθε αθλητή/τριας να πάρει τις δικές του/της αποφάσεις.
- Οι σχέσεις τους με τους αθλητές/τριες να είναι επαγγελματική.
- Να εμπνέουν εμπιστοσύνη στους αθλητές.
- Να σέβονται και να παρέχουν ιατρική βοήθεια σε οποιοδήποτε άτομο εντός γηπέδου που χρήζει άμεσης ανάγκης χωρίς διακρίσεις, ανεξαιρέτως φύλου, θρησκείας, οικονομικού και πολιτισμικού υπόβαθρου, προέλευσης ή ικανοτήτων.
- Να επιμορφώνονται συνεχώς σε θέματα αθλητιατρικής.



ΚΩΔΙΚΑΣ ΗΘΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ στον αθλητισμό
Όσο πιο ζίμια τόσο πιο... ψηλά.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Λεωφ. Μακαρείου Αθλητικού Κέντρου, Έγκωμη, 2400 Λευκωσία, Κύπρος

Ταχ. Θυρ.: 24804, 1304 Λευκωσία, Κύπρος, Τηλ: 22-897000

e-mail: info@sportskoa.org.cy

